

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

1. DATOS DE LA ENTIDAD

A. Identificación de la entidad

Denominación: ASOCIACIÓN CÁNTABRA DE ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES (ASEMCAN)

Domicilio social: Avd. Cardenal Herrera Oria nº 63INTERIOR **Municipio:** Santander **Código**

Postal: 39011 **Provincia:** Cantabria **Teléfono:** 942 320 579 **Fax:** 942 323 609 **E-mail:**
asemcantabria@gmail.com

Régimen jurídico: Ley Orgánica 1/2002 de 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación

Registro de Asociaciones: Registro de Asociaciones de la Secretaría General perteneciente a la consejería de Presidencia del Gobierno de Cantabria **Número de inscripción:** 3357/996 **Número de registro:** 39/E164 **Fecha de inscripción:** 2 de febrero de 2004 **NIF:** G39563853

Fines:

La Asociación Cantabra de Enfermedades Neuromusculares, AEMCAN, se dedica a la promoción de toda clase de acciones e información destinadas a mejorar la situación (duración y calidad de vida) de las personas afectadas por enfermedades neuromusculares, sus familias y su entorno social.

B. NÚMERO DE SOCIOS

Número total de socios: 128

Número de personas físicas asociadas: 128

2. ACTIVIDADES DESARROLLADAS, RESULTADOS Y BENEFICIARIOS

Las enfermedades neuromusculares son un conjunto de patologías caracterizadas por una pérdida progresiva de la fuerza muscular y un deterioro, más o menos rápido, de los músculos y nervios periféricos. Existen diversos tipos de enfermedades neuromusculares: las Distrofias Musculares, dentro de ellas estaría la de Duchenne, la de Becker, la de Cinturas, la Facioescapulo-humeral, la de Emery-Dreyfuss, la Oculofaríngea, otro tipo es la Distrofia Miotónica de Steinert, las Miopatías Congénitas, las Miopatías Metabólicas, las Miopatías Distales, las Miopatías Mitocondriales, la Miastenia Gravis, Neuropatías, Atrofias Espinales, Miositis Osificante Progresiva, la Poliomiocitis y Dermatomiositis.

Cada una de estas enfermedades tiene su propia evolución y su sintomatología, pero tienen en común una serie de características que las engloban en el mismo grupo. En todas hay una pérdida de fuerza muscular, la mayoría son genéticas y hereditarias. A muchas personas afectadas les provoca una gran discapacidad con la consecuente necesidad de una 3ª persona para llevar a cabo las actividades de la vida cotidiana. Esta situación provoca una dependencia no sólo física sino también psicológica de la persona hacia su cuidador/a, problemas de integración escolar, laboral y social, en general, al ser por un lado en la mayoría muy

discapacitante y en los casos que no, un desconocimiento de los síntomas y las afecciones tanto físicas como psicológicas que provoca un aislamiento social.

En estos momentos no hay cura posible para estas enfermedades aunque existen una serie de medidas que ayudan a mejorar la calidad de vida de estas personas: seguimiento médico, correcciones ortopédicas y quirúrgicas, una buena alimentación, evitar los períodos prolongados de estar en cama, evitar el exceso de peso, hacer una vida normal como cualquier otra persona, una vida sana y rehabilitación hacen mejorar mucho su salud y en general, su vida. Todos estos factores aunque no curan la enfermedad sí que aportan una calidad de vida mejor y contribuyen a su estado de salud psicológica que influye en la física.

Un diagnóstico específico, acertado y precoz es esencial para el buen cuidado de una persona afectada por una enfermedad neuromuscular. Una vez confirmado el diagnóstico, el abordaje psicológico del paciente y de la familia, y el fisioterapéutico será crucial para mantener una actitud positiva y luchadora ante la enfermedad. Es de vital importancia, que los interesados sepan qué cuidados han de recibir, comprendan qué decisiones deben tomarse y su por qué y, finalmente, a dónde deben dirigirse para conseguir guía y consejo de gente experimentada

A. Identificación de la actividad

Denominación del Proyecto

- ❖ ATENCIÓN A LAS ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES (CONVENIO)

Servicios comprendidos en la actividad

SERVICIO DE FISIOTERAPIA A DOMICILIO: La realización de fisioterapia es el único tratamiento existente para un enfermo neuromuscular por lo que la continuidad en los tratamientos es crucial y en ocasiones definitorios para retrasar la progresión de la enfermedad, mantener y mejorar la calidad de vida de todos ellos. Se cuenta con *Fisioterapeutas* que se desplazan a los domicilios de las personas afectadas, abarcando toda la Comunidad Autónoma de Cantabria. El número de sesiones depende de la situación de la persona en todo momento. La fisioterapia es, en estos pacientes, un tratamiento que se ha de efectuar de manera continuada ya que, dado que es una enfermedad progresiva, requiere un control estricto de su evolución desde el punto de vista de la rehabilitación con la finalidad de retardar las complicaciones derivadas de su progresión, pues esta característica produce una pérdida progresiva de fuerza que incapacita al paciente tanto por la debilidad muscular como por las deformaciones y contracturas que se derivan. Esto quiere decir que un enfermo neuromuscular necesita sesiones continuadas de rehabilitación realizadas por un fisioterapeuta a lo largo de toda su vida.

GRUPO DE AYUDA MUTUA: El grupo permite a la persona y su familia aclarar un problema específico, ayudar a elaborar un proyecto de vida, reflexionar sobre la función de la familia, ser aconsejado en relación con la vida de la pareja, recibir consejos sobre educación, afrontar la aceptación de la enfermedad... El psicoterapeuta apoyará a la persona en el proceso de aceptación de la enfermedad, ayudando a reorganizar los

sentimientos que se han descolocado y a recuperar el equilibrio emocional. Además, este profesional ofrece espacios para expresar y superar los sentimientos adversos hacia su proceso vital. El grupo escucha, reconforta y consuela, ofreciendo un espacio de aceptación incondicional y empatía donde la persona pueda madurar sus sentimientos y hacerlos tan suyos como sus problemas, consiguiendo, con ello, no dejar la realidad a un lado y aceptar la situación. El servicio ha tenido una gran consolidación de la terapia, dando valor, y un interés extraordinario en todas las personas que son atendidas.

Recursos humanos asignados a la actividad

Personal asalariado: 1

Personal con contrato de servicios: 5

Beneficiarios/as de la actividad

El número de socios de la entidad es de 128 personas las cuales utilizan los servicios en función de sus necesidades, pero es difícil calcular el número global de beneficiarios puesto que los proyectos afectan a familiares, profesionales, etc....Este año 2019 han sido 63 personas con enfermedades neuromusculares, las que se han beneficiado directamente de los servicios prestados en este programa.

Resultados obtenidos

SERVICIO DE FISIOTERAPIA A DOMICILIO: El tratamiento de los paciente se realiza mayoritariamente en domicilio, salvo en algún caso, que se realiza en el centro de fisioterapia de los diferentes profesionales, fomentando así la salida de los pacientes de su entorno inmediato y la relación con otras personas, siendo muy favorable para mejora de su estado anímico. La frecuencia de las sesiones varía en función de la persona y de cómo se encuentre en esa semana, el número de sesiones oscila entre una y dos. A lo largo de 2019 se han realizado 1.484 sesiones de fisioterapia a un total de 56 personas. Los municipios atendidos son: Ampuero, Torrelavega, Molledo, Los Corrales de Buena, Pando, Treceño, Laredo, Liendo, Valle de Ruesga, Santander, Astillero, Maliaño, Mortera y Revilla de Camargo. Con arreglo a las diferentes zonas que requieren el servicio, se trabaja con estos centros de fisioterapia: CENTRO DE FISIOTERAPIA "Irene Amantegui", CENTRO DE REEDUCACIÓN FUNCIONAL Y FISIOTERAPIA Alejandra Gutiérrez Regil, CENTRO DE FISIOTERAPIA MORÁN, Espacio de Salud ANDARA.

GRUPO DE AYUDA MUTUA: Para llevar a cabo su actuación, el psicoterapeuta realiza una exhaustiva evaluación de las capacidades psicosociales de la persona, a través de escalas estandarizadas, el test diagnóstico y el balance psicológico global. Las sesiones individuales se realizan en la consulta del psicoterapeuta mientras que las grupales tienen lugar en una sala cedida por COCEMFE-Cantabria. A lo largo de 2019 se han realizado un total de 29 sesiones, las edades van desde los 35 años a los 59. De las 7 personas atendidas 3 eran hombres y 4 mujeres.

B. Identificación de la actividad

Denominación de la actividad

❖ PROMOCIÓN DE LA VIDA AUTÓNOMA

Servicios comprendidos en la actividad

ATENCIÓN SOCIAL: Es la puerta de entrada a la asociación y a sus servicios, El *Trabajador Social* realiza un trabajo con el usuario, la familia y con el entorno social y comunitario de la persona afectada para que esta pueda desarrollar de una forma óptima y con el apoyo de su entorno, las habilidades personales y sociales para lograr una mayor autonomía. El trabajador social realiza una valoración de la situación personal y social de la persona afectada para poder detectar sus necesidades y conocer por donde se debe trabajar. Hará una labor imprescindible de coordinación con todo el equipo interdisciplinar y es la persona encargada de la elaboración de proyectos y de fomentar la participación de los socios en las campañas de sensibilización organizadas por diferentes entidades tanto públicas como privadas.

SERVICIO DE FISIOTERAPIA A DOMICILIO: La realización de fisioterapia es el único tratamiento existente para un enfermo neuromuscular por lo que la continuidad en los tratamientos es crucial y en ocasiones definitivos para retrasar la progresión de la enfermedad, mantener y mejorar la calidad de vida de todos ellos. La fisioterapia es extremadamente importante en la edad infantil, pues es ahí donde se puede luchar desde el comienzo en el retardo de la enfermedad, los niños en periodos vacacionales carecen del tratamiento, y es en ese momento donde actuamos. Este programa cuenta con *un Fisioterapeuta* que se desplaza a los domicilios de las personas afectadas, abarcando toda la Comunidad Autónoma de Cantabria. El número de sesiones depende de la situación de la persona en todo momento. La fisioterapia es, en estos pacientes, un tratamiento que se ha de efectuar de manera continuada ya que, dado que es una enfermedad progresiva, requiere un control estricto de su evolución desde el punto de vista de la rehabilitación con la finalidad de retardar las complicaciones derivadas de su progresión, pues esta característica produce una pérdida progresiva de fuerza que incapacita al paciente tanto por la debilidad muscular como por las deformaciones y contracturas que se derivan. Esto quiere decir que un enfermo neuromuscular necesita sesiones continuadas de rehabilitación realizadas por un fisioterapeuta a lo largo de toda su vida.

V.A.V.I. (Vida Autónoma Vida Independiente): Se trabaja para que las personas afectadas sean más independientes e indirectamente, se realice un apoyo a la familia. Con este servicio se quiere potenciar que la persona afectada sea libre para poder decidir lo que desea hacer con su vida y potenciar aquellas habilidades y/o recursos que lo permitan. La persona con una enfermedad neuromuscular elegirá independientemente lo que desea hacer, cuándo y cómo con el apoyo de un Asistente Personal, figura que le motivará y apoyará para que lo pueda realizar, sin perder nunca de vista el hecho de que es el

usuario el que decide libremente. El contrato del asistente personal está financiado por FEDERACIÓN ASEM, desde esta entidad se realiza un copago simbólico de 1,5€/hora.

Recursos humanos asignados a la actividad

Personal asalariado: 2

Personal con contrato de servicios: 0

Beneficiarios/as de la actividad

El número de socios de la entidad es de 128 personas las cuales utilizan los servicios en función de sus necesidades, pero es difícil calcular el número global de beneficiarios puesto que los proyectos afectan a familiares, profesionales, etc....

Resultados obtenidos:

ATENCIÓN SOCIAL: a lo largo de 2019 se atendieron 9 casos nuevos de personas que se asociaron y 10 casos de personas con una enfermedad neuromuscular que finalmente no se hicieron socios. Se realizaron 110 atenciones directas a socios de la entidad, mantuvimos 65 reuniones de coordinación con los diferentes profesionales de ASEM CAN, 32 reuniones coordinación de casos con profesionales de nuestras federaciones y 30 reuniones con profesionales externos a ASEM CAN y sus Federaciones. Participamos en 15 reuniones de las diferentes comisiones y grupos, de los que formamos parte que están organizados por las federaciones a las que pertenecemos, asistimos a 3 Jornadas formativas e informativas relacionadas con Servicios Sociales. Participamos en 8 actos institucionales organizados por Ayuntamientos, CERMI, etc.

Se realiza diariamente un seguimiento de convocatorias de ayudas correspondientes al área de discapacidad, dicha labor es fundamental para el sostenimiento de la entidad, dada la importancia de la búsqueda de financiación para poder llevar a cabo proyectos en una entidad sin ánimo de lucro, se han presentado 10 proyectos a diferentes convocatorias.

SERVICIO DE FISIOTERAPIA A DOMICILIO: El tratamiento de los pacientes en este proyecto se realiza en domicilio. La frecuencia de las sesiones varía en función de la persona y de cómo se encuentre en cada momento, el número de sesiones oscila entre una y dos. A lo largo de 2019 se han realizado 502 sesiones de fisioterapia a un total de 15 personas, de estas atenciones todas han sido en domicilio y los municipios atendidos son: Torrelavega, Treceño, Bezana, Solares, Arnuelo, Castañeda, Guarnizo, Maliaño, Santander y Astillero.

V.A.V.I. (Vida Autónoma Vida Independiente): El servicio se inició en enero de 2019 y se han atendido a 5 personas, una familia más que en 2018 ha sido beneficiaria de este servicio, dedicándoles un total de 1.073 horas anuales, 335.5 horas más que en el año 2018. Es difícil medir los resultados obtenidos por este servicio puesto que no son cuantificables, con ese fin los indicadores que nos sirven para realizar una valoración estimada del éxito obtenido son; Todos los usuarios del servicio solicitaron un aumento de horas en el momento en que se propuso, en cuanto al horario y la periodicidad del servicio no hubieron cambios significativos (excepto pequeñas modificaciones por horarios médicos), el uso del servicio en su mayoría es para realizar actividades fuera del domicilio y mejorar así sus relaciones y habilidades sociales.

C. Identificación de la actividad

Denominación de la actividad

- ❖ ATENCIÓN A LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Servicios comprendidos en la actividad

SERVICIO DE FISIOTERAPIA INFANTIL A DOMICILIO: La realización de fisioterapia es el único tratamiento existente para un enfermo neuromuscular por lo que la continuidad en los tratamientos es crucial y en ocasiones definitivos para retrasar la progresión de la enfermedad, mantener y mejorar la calidad de vida de todos ellos. La fisioterapia es extremadamente importante en la edad infantil, pues es ahí donde se puede luchar desde el comienzo en el retardo de la enfermedad, los niños en periodos vacacionales carecen del tratamiento, y es en ese momento donde actuamos.

Recursos humanos asignados a la actividad

Personal asalariado: 1

Personal con contrato de servicios: 1

Beneficiarios/as de la actividad

El número de socios de la entidad es de 128 personas las cuales utilizan los servicios en función de sus necesidades, pero es difícil calcular el número global de beneficiarios puesto que los proyectos afectan a familiares, profesionales, etc....Este año 2019 han sido 16 menores con enfermedades neuromusculares, las que se han beneficiado directamente de los servicios prestados en este programa.

Resultados obtenidos

SERVICIO DE FISIOTERAPIA A DOMICILIO: El tratamiento de los pacientes en este proyecto se realiza en domicilio. La frecuencia de las sesiones varía en función de la persona y de cómo se encuentre en cada momento, el número de sesiones oscila entre una y dos. Solamente se realizan sesiones en períodos vacacionales. A lo largo de 2019 se han realizado 204 sesiones de fisioterapia a un total de 16 menores de edad, de estas atenciones todas han sido en domicilio y los municipios atendidos son: Santander, Liendo, Puente Agüero, Comarca de Trasmiera, Udías, Colindres, Santoña, Los Corrales de Buelna, Oruña, Torrelavega, Valle de Camargo.

D. Identificación de la actividad

Denominación de la actividad

- ❖ COMPITIENDO EN IGUALDAD. TORNEO DE AJEDREZ

Servicios comprendidos en la actividad

Nuestra asociación siempre apostó por el deporte como forma de participación e integración social. En este sentido el ajedrez permite su práctica en igualdad de condiciones, ya que nuestra discapacidad no supone impedimento para su plena

realización. El pasado 28 de septiembre de 2019 se celebró el XV Campeonato de Ajedrez ASEM CAN

Recursos humanos asignados a la actividad

Personal asalariado: 1

Personal con contrato de servicios: 1

Beneficiarios/as de la actividad

Los beneficiarios directos fueron los 50 participantes, no solo de Cantabria y de esta entidad si no que también participo gente de comunidades limítrofes.

Resultados obtenidos

Como cada año en la organización se contó con la colaboración de la Federación Cántabra de Ajedrez, el Ayuntamiento de Liendo y el club de ajedrez de COCEMFE-Cantabria. El torneo se celebró en el Pabellón Municipal de Liendo, la sala de juego era amplia con unas excepcionales condiciones de iluminación, calefacción y ventilación, las mesas empleadas fueros tableros corridos de 200 X 70 cm. Los juegos de piezas fueron del modelo Staunton nº 6 reglamentario con fieltro en la base y los tableros de 45x45cm. Los relojes fueron del modelo Excalibur y CV digitales. Se colocó un panel mural en la sala anexa al local de juego donde se expusieron los emparejamientos de cada ronda, resultados de las rondas anteriores, clasificaciones, así como el resto de información de interés para los jugadores participantes. El arbitraje corrió a cargo de Ramón Roqueñi Canal. El sistema de juego utilizado fue el sistema Suizo a la distancia de 7 rondas siguiendo las reglas del suizo de la FIDE y el ritmo de juego fue de 25 minutos por jugador a caída de bandera. El número de jugadores fue de **50 personas**, incluyendo algunos de comunidades limítrofes, siendo reconocido por la Federación Cántabra de Ajedrez como uno de los torneos con más participación de Cantabria. Destacando el ELOFIDE de hasta 2532. Los emparejamientos se hicieron de manera informática con el programa de emparejamientos aceptado por la FIDE Swiss Manager, a la finalización del evento, este fue subido a la página de internet realizada a tal efecto por el diseñador del programa: [phttp://chess-results.com](http://chess-results.com).

E. Identificación de la actividad

Denominación de la actividad

❖ IV SAN SILVESTRE SOLIDARIA ASTILLERO

Descripción de la actividad

El CDE Guaramako, en colaboración la Concejalía de Deporte del Ayuntamiento de El Astillero, organizó la 4ª San Silvestre Solidaria Ayuntamiento de El Astillero y en beneficio de la Asociación Cántabra de Enfermedades Neuromusculares (ASEMCAN). Avalados por la Federación Cántabra de Atletismo (quien proporcionó los jueces, seguros, etc.) y con la colaboración del Ayuntamiento de El Astillero la carrera se desarrolló el 29 de diciembre a la 10:30, una vez finalizada la de adultos se inició la de pitufos, benjamines y alevines.

Se trató de un anillo por el casco urbano de El Astillero, un recorrido 1.440m de 3 vueltas para las categorías masculinas y féminas desde 14 años en adelante. Una vez finalizada la carrera de adultos tuvo lugar la de benjamines, alevines e infantiles (890m) y los últimos en correr fueron los pitufos que realizaron un recorrido de 200 a 400.

Recursos humanos asignados a la actividad

Personal asalariado:

Personal con contrato de servicios:

Personal voluntario: 25 personas

Beneficiarios/as de la actividad

Los beneficiarios directos fueron las 128 personas socias de la entidad y sus familias.

Resultados obtenidos

El balance fue positivo obteniendo una participación de cerca de 700 personas y una recaudación final de más de 2.300,00€ que irá destinado a servicios para personas afectadas por una enfermedad neuromuscular y comprometiéndonos con el alcalde de la localidad a realizar otra carrera en el 2020. Los beneficiarios directos fueron los socios de esta entidad puesto que la recaudación obtenida se reinvierte en actividades y servicios para ellos, mientras que los indirectos son toda la población en general.

F. Identificación de la actividad

Denominación de la actividad

❖ GESTIÓN ASOCIATIVA

Descripción de la actividad

ASEMCAN es la *Asociación Cantabra de Enfermedades Neuromusculares*. Se dedica a informar y promocionar actuaciones y servicios destinados a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por enfermedades neuromusculares, sus familias y su entorno social.

Nuestra finalidad es la de conseguir el *MAXIMO BIENESTAR POSIBLE* para las personas que padecen una enfermedad neuromuscular. Para ello disponemos de profesionales cualificados, que fomentan el desarrollo de la persona mediante actividades sociales, médicas, educativas, etc., potenciando la participación y su inclusión en la sociedad. También ofrecemos información, orientación y asesoramiento a todas aquellas personas que a lo largo de su vida (tanto personal como profesional) se encuentran con una enfermedad neuromuscular y no saben con tratarla. Nuestra fuerza comienza por la mayor agrupación posible de los pacientes que viven en Cantabria. Trabajamos en toda la Comunidad Autónoma, y nuestros objetivos son:

- Sensibilizar a la opinión pública y a la administración de los problemas de la curación, tratamientos y prevención de estas enfermedades.
- Facilitar información sobre estas enfermedades a pacientes y familiares.

- Potenciar todos los canales de información y sistemas de ayudas para los afectados evitando la marginación social.
- Cooperar con las entidades que tengan por finalidad conseguir cambios de actitud social que permitan una mejor calidad de vida para los afectados.

Recursos humanos asignados a la actividad

Personal asalariado: 1

Personal con contrato de servicios:

Beneficiarios/as de la actividad

El número de socios de la entidad es de 128 personas las cuales utilizan los servicios en función de sus necesidades, pero es difícil calcular el número global de beneficiarios puesto que el mantenimiento del movimiento asociativo es la base para se puedan desarrollar los proyectos que afectan a familiares, profesionales, etc....

Resultados obtenidos

Esta actividad es la base para que el resto de actividades anteriormente descritas se puedan realizar, dentro de este proyecto se incluyen todas aquellas actividades que no tienen cabida en otros proyectos como es el servicio de fisioterapia de COCEMFE Cantabria, la cuota anual a Federación ASEM, gastos extras de nuestro servicio de fisioterapia, etc...